

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 2 от 19.09.2022

СОГЛАСОВАНО
С учетом мнения Совета обучающихся школы
Протокол № 2 от 19.09.2022
М.В. Ковалёва

СОГЛАСОВАНО
С учётом мнения Совета родителей
(законных представителей)
Протокол № 2 от 19.09.2022
О.Ф. Кирпиченкова



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Растегаевская основная школа»

Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Растегаевская основная школа» (далее – Школа), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685 -21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года № 2

Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Школе строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно – гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

Режим образовательного процесса

Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды – четверти в 1- 9 классах. Количество четвертей в учебном году – 4.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года, устанавливается в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 минут.

Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

-ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

-январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов. Обучение осуществляется в 1 смену.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена 1 перемена, продолжительностью не менее 30 минут.

Расписание звонков для 2 – 9 классов:

| урок | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| время | 09 ⁰⁰ – 09 ⁴⁵ | 09 ⁵⁵ – 10 ⁴⁰ | 10 ⁵⁰ – 11 ³⁵ | 12 ⁰⁵ – 12 ⁵⁰ | 13 ⁰⁰ – 14 ⁴⁵ | 14 ⁵⁵ – 14 ⁴⁰ | 14 ⁵⁰ – 15 ³⁵ |

Расписание звонков для 1 класса:

1 полугодие
на сентябрь – декабрь

| | | | | | |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| урок | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| время | 09 ⁰⁰ – 09 ³⁵ | 09 ⁴⁵ – 10 ²⁰ | 10 ³⁰ – 11 ⁰⁵ | 11 ³⁵ – 12 ¹⁰ | 12 ²⁰ – 12 ⁵⁵ |

II полугодие

| | | | | | | | |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|--|
| урок | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| время | 09 ⁰⁰ – 09 ⁴⁵ | 09 ⁵⁵ – 10 ⁴⁰ | 10 ⁵⁰ – 11 ³⁵ | 12 ⁰⁵ – 12 ⁵⁰ | 13 ⁰⁰ – 14 ⁴⁵ | 14 ⁵⁵ – 14 ⁴⁰ | 14 ⁵⁰ – 15 ³⁵ |

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими нормативами, с учетом дневной и недельной умственной работоспособностью обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 – х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 – х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| классы | 5-дневная учебная неделя, не более |
|--------|---------------------------------------|
| 1 | 21 |
| 2-4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8-9 | 33 |

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегчённый учебный день в среду или четверг.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

Режим питания обучающихся

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Школы.

Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимое для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности, кружков, секций регламентируется расписанием занятий, утверждённым директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

Особенности режима занятий с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.