



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Растегаевская ОШ»
/Л.А. Осипенкова/

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В МБОУ «РАСТЕГАЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели: сохранение и укрепление здоровья учащихся, дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта, формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью, обучение учащихся нормам здорового образа жизни, содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья.

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">– обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах– планирование внеклассной работы– проведение зарядки до занятий– проведение физкультминуток во время уроков	до 1 сентября ежедневно ежедневно ежедневно	учитель физической культуры учителя начальных классов, учителя предметники
2	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none">– прогулки и экскурсии– занятия в спортивных объединениях	по плану	учителя начальных классов, учитель физической культуры
3	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none">– проведение тематических дней здоровья;– участие в районных соревнованиях	согласно календарному плану	учитель физической культуры, классные руководители
4	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none">– проведение спортивных праздников и соревнований;– беседы о здоровом образе жизни;– профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года	классные руководители, учитель физической культуры

5	<p>Работа с родителями учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> – включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; – консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье 	в течение года	классные руководители, учитель физической культуры
6	<p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> – медицинский осмотр учащихся; – контроль за состоянием учащихся на уроках физической культуры и спортивных мероприятиях 	сентябрь	медицинский работник учитель физической культуры